



Er zijn kinderen met waterpokken

Wat kan ik doen?

- Laat je kind de handen regelmatig wassen met water en zeep. En doe dat zelf ook.
- Laat je kind hoesten en niezen in de elleboog of in een papieren zakdoek. Gooi de zakdoek daarna weg.
- Vermijd contact met vocht uit de blaasjes van iemand met waterpokken.

Mensen met afweerstoornissen (zoals hiv en leukemie), zwangere vrouwen en pasgeboren baby's kunnen direct contact met iemand met waterpokken beter vermijden.



Thuisblijven?

Als je kind waterpokken heeft en zich goed voelt, kan het gewoon naar school of de kinderopvang. Waterpokken is al besmettelijk voordat je weet dat je het hebt.

Vragen?

- Kijk voor meer informatie op www.rivm.nl/waterpokken
- Bel je huisarts of de GGD

Contactgegevens GGD